

Директор  
ООО "ККДП"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



на 15.10.2025

| Наименование блюда                               | Цена   | Выход | Ккал  |
|--------------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                   |        |       |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*         |        | 60    | 38    |
| №289 Рагу овощное из птицы.                      |        | 200   | 223   |
| №376 Чай с сахаром                               |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 40    | 118   |
| Итого:                                           | 78,68  | 500   | 486   |
| <b>Обед</b>                                      |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной .                           |        | 60    | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.  |        | 200   | 104   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |        | 100   | 179   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,             |        | 150   | 211   |
| №348 Компот из кураги                            |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                               |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                         |        | 30    | 67    |
| Итого:                                           | 110,17 | 770   | 832   |
| Всего:                                           | 188,86 | 1 270 | 1 318 |

|       |           |
|-------|-----------|
|       | В граммах |
| Белки | Жиры      |
| 47,43 | 43,6      |

Углеводы  
178,98

|                         |              |              |
|-------------------------|--------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах |              |              |
| витА - 1 946,68         | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,88 |
| витС - 24,56            | витЕ - 0,37  | витD - 0,69  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 946,24 | K - 1 827,25 | Ca - 214,26 | Mg - 276,49 |
| P - 642,89    | Fe - 11,54   | I - 171,1   | Se - 26,57  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

## Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна