

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Печенье,...		60	240
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
ЧАЙ		200	143
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	858
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	715
Всего:	168,39	1 477	1 649

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 888,05	витВ2 - 0,94
44,07	44,68	219,77	витВ1 - 0,57	витС - 36,05	витD - 10,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 455,25	I - 328,1	P - 778,36	Na - 2 414,87		
F - 550,65	Se - 27,61	Mg - 205,9	Fe - 8,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.