

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б.Глушица (для детей мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 15.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки..		100	90
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Картофельное пюре		200	165
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	78,86	644	570
Всего:	78,86	644	570

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ2	витВ1
15,8	17,89	78,96	вита - 103,95	витВ2 - 0,35	витВ1 - 0,33
			витС - 40,65	витРР - 0,26	витD - 5,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 132,09	І - 182,27	Р - 255,34	Na - 1 345,5		
F - 272,88	Se - 8,72	Mg - 90,45	Fe - 4,44		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.