

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной, *, **,		180	180
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	78,86	620	550
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	820	635

Для всего меню

В граммах	Жиры	Углеводы
Белки	22,48	89,07
15,23		

витD - 0,19
витB2 - 0,26

Витамины в миллиграммах
вита А - 218,04 витB1 - 0,23
вита Е - 0,36 витС - 32,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 118,41	F - 56,41	Fe - 4,61	I - 122,23
K - 1 002,68	Mg - 76,87	Na - 1 149,3	P - 241,49

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.