

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	623
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	872
Всего:	208,21	1 446	1 495

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витА - 538,14	витВ1 - 0,54
52,3	56,02	198,96	витВ2 - 1,13	витЕ - 0,36	витС - 12,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 423,14	F - 262,86	Fe - 9,35	I - 251,44		
K - 1 289,4	Mg - 171,37	Na - 2 739,84	P - 691,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.