

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица№1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	806
Всего:	179,01	1 281	1 373

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
37,42	44,31	181,81

Витамины в миллиграммах		
витD - 0,58	вита - 765,56	витB1 - 0,63
витB2 - 0,83	вите - 0,55	витPP - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 241,46	F - 259,33	Fe - 8,96	I - 231,62
K - 1 593,86	Mg - 160,96	Na - 2 515,1	P - 523,9

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г