

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КЮДИ-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 16.02.2024

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая                                 |        | 60      | 80    |
| №289 Рагу овощное из птицы                          |        | 200     | 223   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200     | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 45      | 170   |
| Итого:  | 74,58  | 505     | 567   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №57 Салат из редьки                                 |        | 60      | 47    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе |        | 200/5/1 | 91    |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом                   |        | 100     | 196   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным                     |        | 150     | 210   |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин                   |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 104,43 | 776     | 806   |
| Всего:  | 179,01 | 1 281   | 1 373 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |              | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы     | витD - 0,58             | витА - 765,56 | витВ1 - 0,63 |
| 37,42                               | 44,31       | 181,81       | витВ2 - 0,83            | витЕ - 0,55   | витРР - 0,15 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |              |                         |               |              |
| Са - 241,46                         | F - 259,33  | Fe - 8,96    | I - 231,62              |               |              |
| К - 1 593,86                        | Mg - 160,96 | Na - 2 515,1 | P - 523,9               |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г