

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Директор школы № _____

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1(дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 16.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	892
Всего:	208,21	1 491	1 568

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	витА - 792,76	витВ1 - 0,63
43,51	52,48	203,98	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,2	витРР - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 249,58	F - 257,69	Fe - 9,63	I - 161,06		
K - 1 962,53	Mg - 173,25	Na - 2 304,3	P - 537,21		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г