

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

БОУ СОШ Б. Глушица 1 ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	74,58	500	638
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	796	931
Всего:	179,01	1 296	1 569

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,58	58,77	205,93

Витамины в миллиграммах

витА - 320,95	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,13
витС - 29,35	витРР - 0,15	витD - 0,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 746,31	K - 1 108,32	Ca - 539,34	Mg - 165,47
P - 667,13	Fe - 8,5	I - 223,58	Se - 28,89

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.