

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1(многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	709
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**		10/250/1	150
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	931	930
Всего:	208,21	1 521	1 639

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
55,39	48,07	228,19	1 770,44	0,55	0,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 082,89	K - 1 518,89	Ca - 252,66	Mg - 181,44
P - 624,98	Fe - 7,65	I - 364,61	Se - 33,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова
Зинина

Зинина И.Ю.