

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1(дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№291 Плов из птицы*		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	592
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	811	857
Всего:	179,01	1 311	1 449

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА -	витаВ1 -	витаВ2 -
48,48	38,19	207,45	1 770,44	0,55	0,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 082,89	K - 1 518,89	Ca - 252,66	Mg - 181,44
P - 624,98	Fe - 7,65	I - 364,61	Se - 33,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Зинина И.Ю.

Зинина И.Ю.