

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 16.05.2024

| Наименование блюда                            | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                |        |          |       |
| №Акт Салат Степной:                           |        | 60       | 60    |
| №291 Плов из птицы*                           |        | 200      | 305   |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                  |        | 200      | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                            |        | 40       | 108   |
| Итого:  | 74,58  | 500      | 592   |
| <b>Обед</b>                                   |        |          |       |
| №75 Икра морковная:                           |        | 60       | 69    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* |        | 10/200/1 | 150   |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,,              |        | 100      | 105   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.            |        | 150      | 137   |
| №387 Напиток из смородины                     |        | 200      | 108   |
| №ПР Хлеб пшеничный*                           |        | 50       | 177   |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный*                    |        | 40       | 110   |
| Итого:  | 104,43 | 811      | 857   |
| Всего:  | 179,01 | 1 311    | 1 449 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |          |          |
|-----------|-------|----------|-------------------------|----------|----------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витаА -                 | витаВ1 - | витаВ2 - |
| 48,48     | 38,19 | 207,45   | 1 770,44                | 0,55     | 0,91     |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 082,89 | K - 1 518,89 | Ca - 252,66 | Mg - 181,44 |
| P - 624,98    | Fe - 7,65    | I - 364,61  | Se - 33,09  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Зинина И.Ю.