

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.05.2023

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |       |       |
| Бутерброд с маслом, сыром**                 |        | 60    | 187   |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. |        | 200/5 | 247   |
| Кофейный напиток с молоком                  |        | 200   | 146   |
| Хлеб пшеничный                              |        | 40    | 94    |
| Итого:                                      | 67,80  | 505   | 674   |
| <b>Витаминизация</b>                        |        |       |       |
| Яблоко*,                                    |        | 100   | 44    |
| Итого:                                      | 18,01  | 100   | 44    |
| <b>Обед</b>                                 |        |       |       |
| Винегрет овощной .                          |        | 60    | 73    |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью     |        | 200/1 | 110   |
| Шницель из мяса с соусом,                   |        | 100   | 194   |
| Пюре из бобовых с м/растит.                 |        | 150   | 226   |
| Компот из изюма + С витамин.                |        | 200   | 118   |
| Хлеб пшеничный                              |        | 30    | 71    |
| Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30    | 78    |
| Итого:                                      | 94,94  | 771   | 868   |
| Всего:                                      | 180,75 | 1 376 | 1 586 |

Для всего меню

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | витЕ - 0,05             | витА - 433,2 | витВ2 - 1,11 |
| 48,56                                      | 51,4       | 229,22      | витВ1 - 1,2             | витС - 15,01 | витD - 2,28  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |              |              |
| Са - 550,37                                | І - 247,81 | Р - 918,64  | Na - 2 774,65           |              |              |
| F - 188,29                                 | Se - 40,04 | Mg - 241,14 | Fe - 14,14              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.