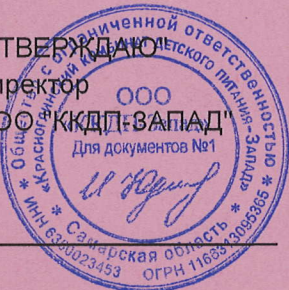


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

*Жиренина А.Ю. Шеф*

**МЕНЮ**

на 16.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье...*		54	217
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>		<b>539</b>	<b>542</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
Суп картофельный с вермишелью мясом зеленью		10/200/1	122
Котлеты из птицы с соусом		60/50	191
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>		<b>811</b>	<b>885</b>
<b>Всего:</b>	<b>142,00</b>	<b>1 350</b>	<b>1 427</b>

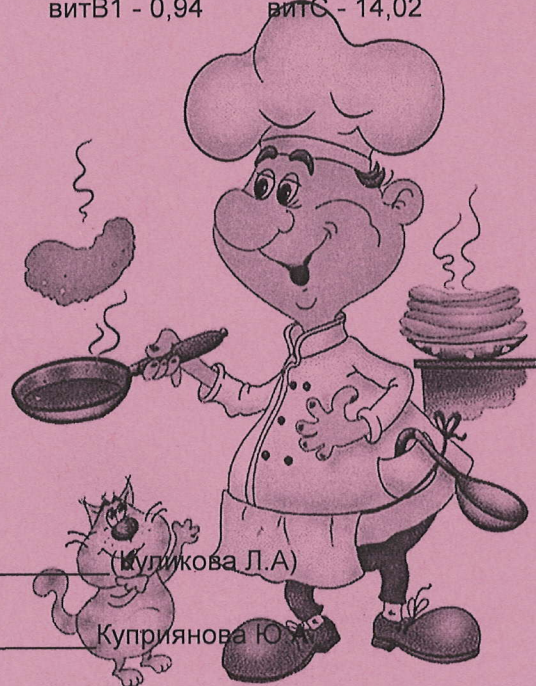
Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
47,4	38,02	223,74

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,39	вита - 210,24	витD - 2,04
витВ2 - 0,93	витВ1 - 0,94	витС - 14,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 396,26	І - 201,09	Р - 717,66	Na - 2 408,28
F - 244,38	Se - 31,23	Mg - 194,84	Fe - 11,49



Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Куприянова Ю.С.