

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	467
Обед			
Яблоко		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	792
Всего:	149,30	1 367	1 259

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,39	41,08	189,89

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,37	ВИТА - 374,68	ВИТВ2 - 0,66
ВИТВ1 - 0,65	ВИТС - 32,72	ВИТD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 221,27	l - 267,99	P - 477,85	Na - 2 563,75
F - 226,61	Se - 19,9	Mg - 137,89	Fe - 9,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.