

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 16.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>467</b>
<b>Обед</b>			
Яблоко		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>827</b>	<b>792</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 367</b>	<b>1 259</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 374,68	витВ2 - 0,66
34,39	41,08	189,89	витВ1 - 0,65	витС - 32,72	витD - 0,5
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 221,27	l - 267,99	P - 477,85	Na - 2 563,75		
F - 226,61	Se - 19,9	Mg - 137,89	Fe - 9,8		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.