

ПРЕДЛАГАЮ

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	522
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	818
Всего:	219,66	1 451	1 340

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
45,35	58,42

Углеводы

209,96

витА - 598,63
витС - 202,73

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,67
витРР - 0,1	витЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25

Mg - 139,45
Se - 33,72

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна