

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	727
Витаминизация2			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 626	1 538

Для всего меню

В граммах	Жиры	Углеводы
Белки	54,52	230,16

Витамины в миллиграммах		
витD - 2,56	вита А - 468,28	витВ1 - 0,6
витВ2 - 0,6	витаЕ - 0,36	витС - 32,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 269,33	F - 188,04	Fe - 11,3	I - 219,16
К - 1 489,99	Mg - 146,68	Na - 2 171,8	P - 597,78

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Касаткина Я.Ю.