

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный	86,75	30	81
Итого:	86,75	610	593
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин	19,81	200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт. Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	121,46	30	67
Итого:	121,46	911	952
Всего:	228,02	1 721	1 633

Для всего меню

В граммах
Белки 50,18 Жиры 54,39 Углеводы 217,88

Витамины в миллиграммах
вита - 606,13 витВ1 - 1,27 витВ2 - 0,83
витС - 167,74 витЕ - 0,7 витD - 1,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 020,74 K - 2 125,39 Ca - 296,15 Mg - 197,17
P - 704,13 Fe - 13,28 I - 295,28 Se - 30,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна