

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (школьники)

М Е Н Ю

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	680
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	691
Всего:	162,74	1 266	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,56	вита А - 344,43	витВ1 - 0,55
52,33	41,73	196,28	витВ2 - 0,56	витаЕ - 0,36	витС - 15,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 216,46	F - 177,58	Fe - 8,47	I - 180,66		
К - 1 130,15	Mg - 121,82	Na - 1 851,94	P - 557,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.