

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Сорок

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ОВЗ)

МЕНЮ

на 16.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		50/50	165
Кисель + С витамин.		200	130
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	590
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое с мясом тушеным.		50/150	278
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	666
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 566	1 374

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
34,97	38,48	222,01	ВИТЕ - 0,72	ВИТА - 1 682,27
			ВИТВ1 - 0,5	ВИТВ2 - 0,57
				ВИТС - 197,69
				ВИТD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 242,06	I - 209,41	P - 490,46	Na - 2 095,09	
F - 183,43	Se - 21,61	Mg - 162,82	Fe - 9,59	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.