

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		50/50	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	590
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое с мясом тушеным.		50/150	278
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	666
Всего:	168,39	1 366	1 298

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,72	ВИТА - 1 682,27	ВИТВ2 - 0,57
33,97	38,48	203,81	ВИТВ1 - 0,48	ВИТС - 193,69	ВИТD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 228,06	I - 209,41	P - 476,46	Na - 2 095,09
F - 183,43	Se - 21,61	Mg - 154,82	Fe - 8,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.