

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)

М Е Н Ю

на 16.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Обед			
Салат из редьки и моркови.*		60	45
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	622
Всего:	162,74	1 276	1 436

Для всего меню

В граммах
 Белки 37,79
 Жиры 34,36
 Углеводы 229,32

Витамины в миллиграммах
 витD - 19,23
 витB2 - 0,8
 витA - 575,76
 витE - 0,21
 витB1 - 0,51
 витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 386,41 F - 509,66 Fe - 8,32 I - 264,73
 K - 1 813,17 Mg - 179,27 Na - 1 939,2 P - 657,39

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.