

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККТ-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

**МЕНЮ**

на 16.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		50/50	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	590
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое с мясом тушеным		50/200	353
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	776	741
Всего:	149,30	1 316	1 331

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА	ВИТD
34,31	45,48	196	ВИТE - 0,73	ВИТD - 8,82
			ВИТB1 - 0,52	
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 221,95	I - 207,74	P - 493,92	Na - 2 076,32	
F - 176,74	Se - 21,36	Mg - 157,73	Fe - 7,6	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.