

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	549
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 533

Для всего меню

В граммах
 Белки 53,89
 Жиры 51,69
 Углеводы 215,93

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 307,35
 ВИТС - 36,33
 ВИТВ1 - 1,04
 ВИТЕ - 0,36
 ВИТВ2 - 0,63
 ВИТD - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 440,91 K - 1 499,18 Ca - 262,11 Mg - 180,17
 P - 690,45 Fe - 13,93 I - 260,87 Se - 35,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна