"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ОВЗ)

М Е Н Ю на 16.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Рагу овощное из птицы.		200	274
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	574
Обед			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	784
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 372	1 419

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,85	48,04	207,79

Витамины в милиграммах

витА	витВ2	витВ1
726,18	0,93	0,81

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 365,02	I - 295,41	P - 645,09	Na - 2 963,47
F - 300,6	Se - 26,5	Mg - 182,26	Fe - 11,68

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.