

"УТВЕРЖДАЮ"

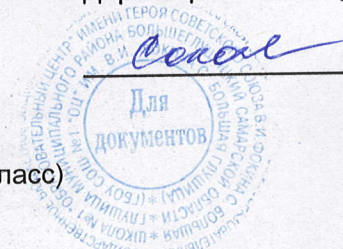
Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Рагу овощное из птицы.		200	274
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	574
Обед			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	784
Всего:	168,39	1 371	1 400

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,65	48	203,75	вита А - 726,18	вита В2 - 0,93	вита В1 - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 362,22	К - 295,41	Р - 642,29	Na - 2 963,47
F - 300,6	Se - 26,5	Mg - 180,66	Fe - 11,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.