

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Рагу овощное из птицы.		200	274
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	574
Обед			
Огурец порционн...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	784
Всего:	149,30	1 271	1 358

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,27	47,62	194,44	вита А - 723,33	витаВ2 - 0,91	витаВ1 - 0,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 348,84	І - 293,74	Р - 633,2	Na - 2 944,7
F - 293,91	Se - 26,25	Mg - 173,22	Fe - 9,31

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.