

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Чюдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю

на 16.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,86	500	814
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	96,87	700	899

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
18,3	15,39

Углеводы

169,74

витВ1 - 0,2
витС - 17,34

Витамины в миллиграммах

витВ2 - 0,31	витЕ - 0,01
витD - 8,81	вита - 27,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 236,77	F - 50,43	Fe - 3,33	I - 47,52
К - 198,64	Mg - 60,92	Na - 570,49	P - 304,79

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.