

ЕРЖДАЮ"

ректор

ОО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	276
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	522
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	134
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	818
Всего:	219,66	1 451	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 598,63	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,67
45,35	58,42	209,96	витС - 202,73	витРР - 0,1	витаЕ - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45		
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна