

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Одина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 16.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	580
Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	705
Всего:	188,85	1 311	1 285

Для всего меню

В граммах
Белки 42,35
Жиры 43,45
Углеводы 185,89

витD - 8,9
витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах
вита А - 1 433,07
вита В1 - 0,73
вита Е - 0,36
вита С - 26,63

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 214,5
К - 986,6
F - 123,52
Mg - 221,77
Fe - 11,09
Na - 2 525,29
I - 265,4
P - 567,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна