

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 16.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная*		100	185
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	610	804
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	85,81	810	889

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамин D - 0,19	Витамины в миллиграммах	ВитА - 164,17	ВитВ1 - 0,36
19,07		19,66	135,68				

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 131,36	F - 33,83	Fe - 4,34	I - 79,57
К - 549,04	Mg - 69,07	Na - 854,04	P - 305,87

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Касаткина Я.Ю.