

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (для детей мобилизованных родителей)

МЕНЮ

на 16.02.2023

| Наименование блюда            | Цена  | Выход | Ккал |
|-------------------------------|-------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>                |       |       |      |
| Икра свекольная               |       | 100   | 115  |
| Биточки из мяса с соусом,     |       | 100   | 194  |
| Макаронные изделия отварные . |       | 200   | 242  |
| Кисель + С витамин.           |       | 200   | 130  |
| Хлеб пшеничный                |       | 30    | 71   |
| Итого:                        | 78,86 | 630   | 751  |
| Всего:                        | 78,86 | 630   | 751  |

Для всего меню

| В граммах                                  |           |            | Витамины в миллиграммах |               |              |
|--|-----------|------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры      | Углеводы   | витЕ - 0,02             | витА - 107,11 | витВ2 - 0,18 |
| 18,72                                      | 25,57     | 112,31     | витВ1 - 0,38            | витС - 28,15  | витD - 8,59  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |           |            |                         |               |              |
| Са - 116,67                                | l - 96,65 | Р - 215,47 | Na - 982,12             |               |              |
| F - 46,94                                  | Se - 2,54 | Mg - 47,38 | Fe - 4,39               |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.