

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

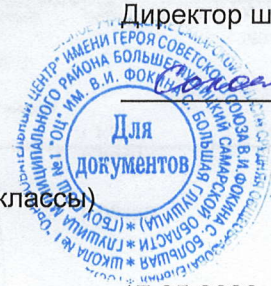
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)



**МЕНЮ**

на 17.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	593
<b>Обед</b>			
Салат из редьки*		60	53
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	644
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 470	1 313

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,15	витE - 10,84	витA - 173,57
35,58	53	176,89	витD - 0,68	витB2 - 0,59	витB1 - 0,84
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 200,82	I - 200,57	P - 453,27	Na - 1 936,36		
F - 99,9	Se - 15,14	Mg - 114,06	Fe - 9,06		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.