

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-ЗАПАД»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 17.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>544</b>	<b>593</b>

<b>Обед</b>			
Салат из редьки*		60	53
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>726</b>	<b>644</b>

<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
<b>Итого:</b>	<b>33,10</b>	<b>1</b>	<b>18</b>
<b>Всего:</b>	<b>182,40</b>	<b>1 271</b>	<b>1 256</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP - 0,15	витE - 10,84	вита - 173,57
34,78	53,04	162,73	витD - 0,68	витB2 - 0,59	витB1 - 0,86
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 203,62	I - 200,57	P - 456,07	Na - 1 936,36		
F - 99,9	Se - 15,14	Mg - 115,66	Fe - 9,62		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.