

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

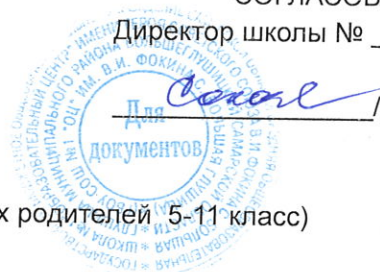


Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	551
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 486	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витA -	витB1 -
47	49,54	199,8	0,55	840,76	0,71
			витB2 -	витE -	витC -
			0,8	0,02	33,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 222,71	F - 265,01	Fe - 10,94	I - 162,76
K - 1 638,9	Mg - 165,33	Na - 1 890,06	P - 551,16

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна