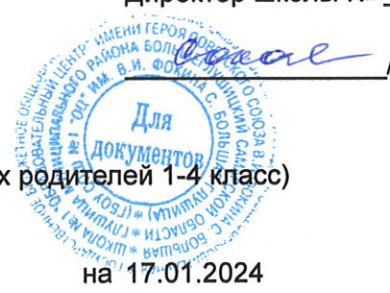


"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**МЕНЮ**  
 на 17.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>555</b>	<b>564</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>796</b>	<b>879</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 351</b>	<b>1 443</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 12,21	вита - 389,21	витВ1 - 1,01
43,87	47,91	187,01	витВ2 - 0,94	витЕ - 0,36	витС - 29,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 335,46	F - 541,74	Fe - 11,9	I - 350,52
К - 2 201,74	Mg - 209,69	Na - 2 989,99	P - 767,82

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куликова Л.А. Касаткина Я.Ю.