

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КҚДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	549
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 421

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 303,07	витВ1 - 1,01
56,44	50,34	205,39	витВ2 - 0,57	витЕ - 0,36	витС - 20,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 257,99	F - 73,85	Fe - 13,83	I - 214,64
К - 1 145,15	Mg - 169,08	Na - 2 134,01	P - 673,75

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна