

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 17.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом. *,,		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки

45,39

Жиры

50,57

Углеводы

200,54

Витамины в миллиграммах

витD - 0,88

вита - 130,97

витB1 - 0,81

витB2 - 0,64

вита - 0,36

витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,67

F - 144,47

Fe - 12,68

I - 153,39

K - 727,71

Mg - 207,87

Na - 1 819,71

P - 587,51

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна