

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с.Б. Глушица (школьники)

**М Е Н Ю**

на 17.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Жаркое из птицы		200	298
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>500</b>	<b>489</b>
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>777</b>	<b>821</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 277</b>	<b>1 310</b>

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,38	44,63	178,4

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,01	вита - 358,74	витВ2 - 0,74
витВ1 - 0,65	витС - 27,47	витD - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 225,17	І - 231,17	Р - 490,06	Na - 2 856,36
F - 225,17	Se - 21,98	Mg - 134,52	Fe - 8,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.