

"УТВЕРЖДАЮ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

Директор школы № _____

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 17.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Плов с мясом,,		200	445
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	720
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	876
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 497	1 713

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 499,78	витВ2 - 0,89
73,93	63,33	239,75	витВ1 - 1,07	витС - 43,46	витD - 4,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 269,14	I - 252,71	P - 712,65	Na - 2 654,37		
F - 243,87	Se - 18,51	Mg - 237,06	Fe - 12,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.