

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

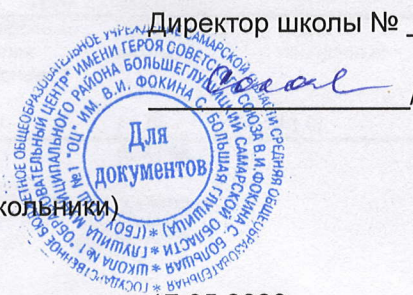
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьницы)



МЕНЮ

на 17.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	585
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Жаркое по-домашнему.		200	311
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	712
Всего:	162,74	1 266	1 297

Для всего меню

В граммах
 Белки 33,71 Жиры 44 Углеводы 180,55

Витамины в миллиграммах
 ВИТЕ - 0,7 ВИТА - 1 448,09 ВИТВ2 - 0,67
 ВИТВ1 - 0,66 ВИТС - 171,61 ВИТD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 201,34 I - 197,14 P - 428,84 Na - 2 398,78
 F - 208,42 Se - 19,86 Mg - 117,63 Fe - 7,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.