

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЖКДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря
Жирнина А.Ю.

Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

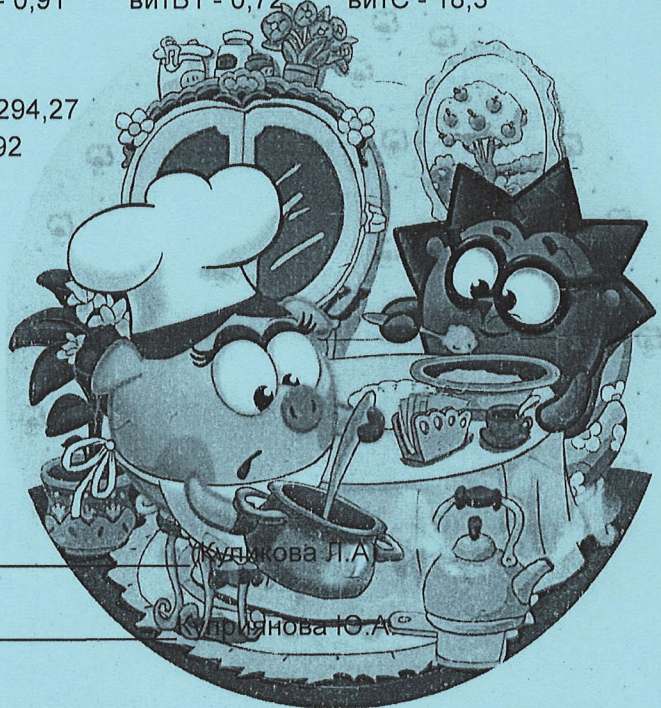
МЕНЮ на 17.06.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с колбасой*		25/30	164
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	243
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:		544	540
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью .		60	53
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью .		200/5/1	103
Биточки из мяса с соусом.		60/50	235
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		806	895
Всего:	142,00	1 350	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 334,52	витD - 1,02
39,45	45,38	217,03	витВ2 - 0,91	витВ1 - 0,72	витС - 18,3
Минеральные вещества в миллиграммах			Na - 2 294,27		
Ca - 337,1	I - 180,45	P - 531,23	Fe - 7,92		
F - 116,74	Se - 24,5	Mg - 110			

Зав. производством *[Signature]*
 Калькулятор *[Signature]*



Юдилова Л.А.
 Юриева Ю.А.