

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Суп молочный с вермишелью,		200/5	125
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	514
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	162,74	1 251	1 235

Для всего меню

В граммах
 Белки 41,33 Жиры 43,7 Углеводы 158,81

Витамины в миллиграммах
 витD - 0,7 витА - 345,02 витВ1 - 0,51
 витВ2 - 1,06 витЕ - 0,39 витС - 157,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 494,08 F - 252,02 Fe - 7,31 I - 175,69
 К - 1 540,66 Mg - 149,17 Na - 2 400,17 P - 659,25

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Handwritten signature

Касаткина Я.Ю.