

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (школьники)



МЕНЮ

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Суп молочный с вермишелью.		200/5	125
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	514
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	162,74	1 251	1 235

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,7	витA - 345,02
41,33	43,7	158,81	витB2 - 1,06	витB1 - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах				витE - 0,39
Ca - 494,08	F - 252,02	Fe - 7,31	I - 175,69	витC - 157,85
K - 1 540,66	Mg - 149,17	Na - 2 400,17	P - 659,25	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.