

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 17.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Суп молочный с вермишелью,		200/5	125
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	514
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из пшеницы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	162,74	1 251	1 235

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,7	вита А - 345,02	витВ1 - 0,51
41,33	43,7	158,81	витВ2 - 1,06	витЕ - 0,39	витС - 157,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 404,08	F - 252,02	Fe - 7,31	I - 175,69		
К - 1 510,66	Mg - 149,17	Na - 2 400,17	P - 659,25		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.