

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица №1 (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 17.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	603
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	784
Всего:	149,30	1 326	1 387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 1,27	ВИТА - 415,06	ВИТB2 - 0,56
62,66	52,69	191,49	ВИТВ1 - 0,57	ВИТС - 43,39	ВИТD - 4,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 195,69	I - 264,33	P - 522,22	Na - 2 533,53		
F - 173,5	Se - 18,26	Mg - 170,31	Fe - 9,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.