

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДТ ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ №1 Б.Глушица (5-11 классы)

МЕНЮ

на 17.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	265
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	505	510
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью на бульо		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	829
Всего:	132,70	1 282	1 340

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
42,07	41,9	198,79	33,76	1,21	0,2
			ВИТЕ - 6,02	ВИТPP - 0,16	ВИТС - 26,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 620,45	Fe - 12,12	К - 249,38	Mg - 190,3
-------------	------------	------------	------------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.