

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(1-4 класс)



МЕНЮ

на 17.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Плов из птицы*		200	305
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	500	535
Витаминизация			
Фрукты (нарезка)		150	71
Итого:	18,01	150	71
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 421	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,53	вита - 636,36	витB1 - 0,63
47,37	53,15	208,53			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 256,67	F - 220,49	Fe - 10,81	I - 319,91
K - 1 323,39	Mg - 134,76	Na - 3 220,99	P - 464,22

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Касаткина Я.Ю. Касаткина Я.Ю.