

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.11.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 76 |
| Итого: | 19,09 | 200 | 76 |
| Завтрак | | | |
| Печенье,... | | 60 | 262 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* | | 180/30 | 405 |
| Напиток шоколадный Nesquik | | 200 | 102 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 500 | 839 |
| Обед | | | |
| Салат овощной с кукурузой и морковью . | | 60 | 58 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью | | 200/5/2 | 103 |
| Рыба, тушенная с овощами | | 50/50 | 108 |
| Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 131 |
| Напиток фруктовый.. | | 200 | 91 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 777 | 639 |
| Всего: | 168,39 | 1 477 | 1 555 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТЕ - 0,01 | ВИТА - 880,74 | ВИТВ2 - 0,86 |
| 42,76 | 38,87 | 258,23 | ВИТВ1 - 0,56 | ВИТС - 65,72 | ВИТD - 0,95 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 494,43 | I - 323,34 | P - 713,73 | Na - 2 492,48 | | |
| F - 527,1 | Se - 26,59 | Mg - 186,59 | Fe - 10,23 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.11.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 76 |
| Итого: | 19,09 | 200 | 76 |
| Завтрак | | | |
| Печенье,... | | 60 | 262 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* | | 180/30 | 405 |
| Напиток шоколадный Nesquik | | 200 | 102 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 500 | 839 |
| Обед | | | |
| Салат овощной с кукурузой и морковью . | | 60 | 58 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью | | 200/5/2 | 103 |
| Рыба, тушенная с овощами | | 50/50 | 108 |
| Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 131 |
| Напиток фруктовый.. | | 200 | 91 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 777 | 639 |
| Всего: | 168,39 | 1 477 | 1 555 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТЕ - 0,01 | ВИТА - 880,74 | ВИТВ2 - 0,86 |
| 42,76 | 38,87 | 258,23 | ВИТВ1 - 0,56 | ВИТС - 65,72 | ВИТD - 0,95 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 494,43 | I - 323,34 | P - 713,73 | Na - 2 492,48 | | |
| F - 527,1 | Se - 26,59 | Mg - 186,59 | Fe - 10,23 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.