

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Печенье,...		60	262
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	500	839
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	639
Всего:	168,39	1 477	1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,01	ВИТА - 880,74	ВИТВ2 - 0,86
42,76	38,87	258,23	ВИТВ1 - 0,56	ВИТС - 65,72	ВИТD - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 494,43	I - 323,34	P - 713,73	Na - 2 492,48		
F - 527,1	Se - 26,59	Mg - 186,59	Fe - 10,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Печенье,...		60	262
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	500	839
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	639
Всего:	168,39	1 477	1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,01	ВИТА - 880,74	ВИТВ2 - 0,86
42,76	38,87	258,23	ВИТВ1 - 0,56	ВИТС - 65,72	ВИТD - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 494,43	I - 323,34	P - 713,73	Na - 2 492,48		
F - 527,1	Se - 26,59	Mg - 186,59	Fe - 10,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.